



Ideen für Stärkenfeste

für ‚Stärken-Tage‘ oder ‚Stärken-Wochen‘ der Programme
JEDES KIND STÄRKEN & JUGEND STÄRKEN



Ein **Stärkenfest** gibt Kindern & Jugendlichen die Möglichkeit, sich auf positive Weise wahrzunehmen und zu erkennen, dass sie einzigartig und talentiert sind. Es fördert ein positives Selbstbild, Selbstbewusstsein, Selbstwertgefühl, Selbstvertrauen und soziale Fähigkeiten. Die Kinder & Jugendlichen werden ermutigt, eigene Stärken und die anderer zu erkennen und zu schätzen, während alle gemeinsam Spaß haben und feiern. Ein **Stärkenfest** ist eine großartige Gelegenheit, Kinder & Jugendliche zu inspirieren und ihnen zu zeigen, wie sie ihre Stärken nutzen können, um erfolgreich und selbstbewusst durch das Leben zu gehen.

Hier zwei Ideen für **Stärkenfeste**, zu denen sich in den „A1 & A2 Be A YES Challenges“ (**Jedes Kind stärken, Band 1** und **Jugend stärken, Band 1**) und in der „**Stärken-Schatzsuche**“ Beispiele finden, die teilweise adaptiert und an die Lese- und Schreibkompetenzen der Schüler:innen angepasst werden sollten.

Variante 1: "Entdecke deine Superkräfte: Ein Stärkenfest für Kinder & Jugendliche"

Ziel des Festes: Kindern & Jugendlichen die Gelegenheit zu geben, ihre individuellen Stärken und Talente zu erkennen, zu feiern und zu stärken.

Station 1: Stärken-Workshop

Aktivitäten:

- Selbstreflexion: Die Kinder & Jugendlichen nehmen an Aktivitäten - auch aus der **Stärken-Schatzsuche** - teil, die ihnen helfen, ihre eigenen Stärken zu identifizieren. Sie können Fragen beantworten wie: "Worin bin ich gut?" oder "Was macht mich einzigartig?"
- Stärkenkarten: Die Kinder & Jugendlichen erstellen Karten, auf denen sie ihre Stärken notieren und illustrieren.

Station 2: Kreativer Ausdruck

Aktivitäten:

- Kunstwerk: Die Kinder & Jugendlichen gestalten Kunstwerke, die ihre individuellen Stärken und Talente symbolisieren.

- Stärken darstellen: Die Kinder & Jugendlichen erfinden und Posen oder kurze Sketche, mit denen sie ihre Stärken präsentieren.

Station 3: Stärken-Spiele

Aktivitäten:

- Kooperative Spiele: Spiele, die Teamarbeit und die Nutzung verschiedener Stärken fördern, wie z.B. ein Hindernisparcours oder ein Puzzle.
- Stärken-Bingo: Ein Bingo-Spiel, bei dem die Kinder & Jugendliche Stärken ankreuzen, die sie bei sich und anderen erkennen.

Station 4: Stärken-Zertifikate

Aktivitäten:

- Zertifikate: Jede/r Schüler:in erhält ein „Zertifikat“, auf dem seine/ihre Stärken und Erfolge hervorgehoben werden.
- Zertifikat-Zeremonie: Eine feierliche Zeremonie, bei der die Kinder & Jugendlichen ihre Zertifikate erhalten und vorgelesen werden, was sie besonders stark macht.

Station 5: Inspirierende Geschichten und Vorbilder

Aktivitäten:

- Geschichtenzeit: Vorlesen von Geschichten über Kinder oder Erwachsene, die ihre Stärken genutzt haben, um Herausforderungen zu meistern.
- Vorbilder kennenlernen: Die Kinder & Jugendlichen können lokale Vorbilder und Helden treffen, die ihre Stärken in ihren Berufen oder Gemeinschaften einsetzen.

Station 6: Gemeinschaft und Zusammenarbeit

Aktivitäten:

- Gemeinsames Picknick: Eine Mahlzeit im Freien, bei der die Kinder & Jugendlichen sich austauschen und ihre Stärken teilen können.
- Gemeinschaftsprojekt: Die Kinder & Jugendlichen können an einem kreativen Projekt arbeiten, das ihre verschiedenen Stärken und Talente einbezieht.

Variante 2: "Unsere Stärken entdecken und feiern"

Ziel des Festes: Das Ziel dieses Festes ist es, Kinder & Jugendliche dazu zu ermutigen, ihre eigenen Stärken und die Stärken ihrer Freunde und Mitschüler zu erkennen, zu schätzen und zu feiern.

Station 1: Stärkenwerkstatt

Aktivitäten:

- Stärkenkarten: Jeder erhält Karten mit verschiedenen Stärken (z.B. Freundlichkeit, Kreativität, Mut), aus denen man auswählen kann.
- Stärken-Malerei: Die Kinder & Jugendlichen malen Bilder oder Symbole, die ihre persönlichen Stärken repräsentieren.
- Stärken-Quiz: Ein Quiz, bei dem die Kinder & Jugendlichen Fragen zu ihren eigenen Interessen und Fähigkeiten beantworten, um ihre Stärken zu identifizieren.

Station 2: Stärken-Parcours

Aktivitäten:

- Kooperative Spiele: Spiele, die die Zusammenarbeit und Teamarbeit fördern, bei denen die Kinder ihre individuellen Stärken einbringen können.
- Stärken-Hindernislauf: Ein Hindernisparcours, bei dem die Kinder & Jugendlichen verschiedene Hindernisse überwinden, die ihre Stärken symbolisieren.
- Stärken-Yoga: Yoga-Übungen, die die körperliche und mentale Stärke betonen.

Station 3: Stärken-Theater

Aktivitäten:

- Stärken-Show: Die Kinder & Jugendlichen führen kurze Theaterstücke oder Sketche auf, in denen sie ihre Stärken darstellen und wie sie diese im Alltag einsetzen.
- Stärken-Interviews: Die Kinder & Jugendlichen interviewen sich gegenseitig und sprechen über ihre persönlichen Stärken, während andere zuhören und applaudieren.

Station 4: Stärken-Kunstwerk

Aktivitäten:

- Gemeinsame Kunst: Die Kinder & Jugendlichen erstellen ein großes Gemeinschaftskunstwerk, auf dem ihre Stärken in Form von Bildern, Texten oder Symbolen dargestellt werden.
- Stärken-Masken: Die Kinder & Jugendlichen gestalten Masken, die ihre Stärken repräsentieren, und tragen sie stolz.

Station 5: Stärken-Feier

Aktivitäten:

- Stärken-Zertifikate: Jede/r Schüler:in erhält ein Zertifikat, auf dem seine/ihre persönlichen Stärken aufgeführt sind.

- **Tanz und Musik:** Eine fröhliche Tanzparty, bei der die Kinder & Jugendlichen ihre Stärken feiern und Spaß haben können.
- **Stärken-Snacks:** Gesunde Snacks und Getränke, die die Kinder & Jugendliche mit ihren Stärken in Verbindung bringen können (z. B. "Mutige Bananen" oder "Kreative Karotten").

Stärkenmärchen

Stärkenmärchen sind Geschichten, die entwickelt wurden, um Kindern (& Jugendlichen) zu helfen, ihre eigenen Stärken und Talente zu erkennen und zu schätzen. Diese Märchen betonen oft positive Eigenschaften und zeigen, wie diese Eigenschaften in schwierigen Situationen eingesetzt werden können.

Beispiel für ein Stärkenmärchen: Der mutige kleine Elefant

Es war einmal in einem fernen Dschungel ein kleiner Elefant namens Ella. Ella war kleiner als die anderen Elefanten und fühlte sich oft unsicher. Sie wusste, dass sie nicht so stark oder so groß wie die anderen Elefanten war.

Eines Tages brach im Dschungel ein heftiges Gewitter aus. Der Regen fiel in Strömen, und der Wind blies stark. Die anderen Elefanten hatten Angst vor dem Sturm und suchten Schutz. Aber Ella wollte etwas Besonderes tun.

Mit einem Lächeln auf ihrem Gesicht stapfte sie mutig durch den Regen und den Wind. Ella wusste, dass sie nicht die stärkste war, aber sie hatte den Mut, den anderen zu zeigen, dass sie ihre eigene Stärke hatte.

Auf ihrem Weg durch den Dschungel traf Ella auf andere Tiere, die Hilfe brauchten. Sie half einem Eichhörnchen, sein Nest zu schützen, und half einem verängstigten Vogel, einen sicheren Unterschlupf zu finden.

Schließlich erreichte Ella den höchsten Punkt im Dschungel und sah, dass der Sturm vorüber war. Die anderen Elefanten kamen aus ihren Verstecken hervor und sahen, was Ella getan hatte. Sie lobten sie für ihren Mut und ihre Freundlichkeit.

Ella erkannte, dass sie zwar nicht der stärkste Elefant war, aber dass ihr Mut und ihre Freundlichkeit genauso wertvoll waren. Sie hatte ihre eigene einzigartige Stärke gefunden, die anderen half und den Dschungel zu einem besseren Ort machte.

Und so lebte Ella glücklich im Dschungel, wissend, dass es in Ordnung war, anders zu sein und dass sie ihre eigenen Stärken hatte, die sie zu etwas Besonderem machten.

Dieses Märchen betont den Wert von Mut und Freundlichkeit und zeigt, dass Stärken in verschiedenen Formen kommen können. Es ermutigt Kinder & Jugendliche, ihre eigenen Stärken zu erkennen und zu schätzen, unabhängig von ihrer Größe oder ihren Fähigkeiten.

Theaterstück

basierend auf der Geschichte "Der mutige kleine Elefant". Es kann eine wunderbare Möglichkeit sein, die Botschaft der Geschichte zum Leben zu erwecken und Kindern (& Jugendlichen) eine interaktive Erfahrung zu bieten.

Titel: "Der mutige kleine Elefant"

Charaktere:

1. **Ella** - Der mutige kleine Elefant
2. **Großer Elefant 1** - Freund von Ella
3. **Großer Elefant 2** - Freund von Ella
4. **Eichhörnchen** - Ein hilfsbedürftiges Eichhörnchen
5. **Vogel** - Ein verängstigter Vogel
6. **Erzähler** - Der Erzähler führt durch die Handlung und liest gelegentlich die Gedanken und Dialoge der Charaktere vor.

Szene 1: Im Elefantendorf

- Ella sitzt traurig in der Mitte der Bühne, während die beiden großen Elefanten (Großer Elefant 1 und Großer Elefant 2) zusammenstehen und miteinander sprechen.
- Ella erzählt den großen Elefanten, dass sie sich anders fühlt und dass sie gerne etwas Besonderes tun würde.

Szene 2: Der Sturm bricht aus

- Der Bühnenhintergrund zeigt einen Sturm, mit einem Windmaschinen-Effekt und Soundeffekten für Regen und Donner.
- Ella entscheidet sich, mutig zu sein, und geht alleine hinaus in den Sturm.

Szene 3: Treffen mit dem Eichhörnchen

- Ella trifft das Eichhörnchen, das sein Nest vor dem Regen schützen muss.
- Ella hilft dem Eichhörnchen dabei, sein Nest zu schützen.

Szene 4: Treffen mit dem Vogel

- Ella trifft den verängstigten Vogel, der einen sicheren Unterschlupf sucht.
- Ella hilft dem Vogel, einen sicheren Ort zu finden.

Szene 5: Rückkehr zum Elefantendorf

- Ella kehrt zum Elefantendorf zurück, und die großen Elefanten erkennen, wie mutig und hilfsbereit sie gewesen ist.
- Die großen Elefanten entschuldigen sich bei Ella für ihre anfängliche Zurückweisung.

Szene 6: Schluss

- Alle Elefanten stehen zusammen und singen ein Lied über die Bedeutung von Mut und Freundlichkeit.
- Das Theaterstück endet mit einer positiven Botschaft über die Vielfalt von Stärken und wie sie dazu beitragen können, die Welt zu einem besseren Ort zu machen.

Dies ist eine einfache Theaterstück-Version der Geschichte, die je nach den verfügbaren Ressourcen und dem Alter der Kinder (& Jugendlichen) angepasst werden kann. Es bietet eine großartige Gelegenheit für Kinder (& Jugendliche), in verschiedene Rollen zu schlüpfen und die Botschaft der Geschichte aktiv zu erleben.

(von Ingrid Teufel *in Kooperation mit CHATgpt*)



freier Download und
gedruckt bestellbar auf
www.jedeskindstärken.at



freier Download und
gedruckt bestellbar auf
www.jugendstärken.at