



Ich bin freundlich zu mir und anderen.



Ich kann mit Herausforderungen gut umgehen.



Ich bin mutig und traue mich etwas.



Ich bin neugierig und lerne jeden Tag dazu.



Ich darf Fehler machen – daran wachse ich.



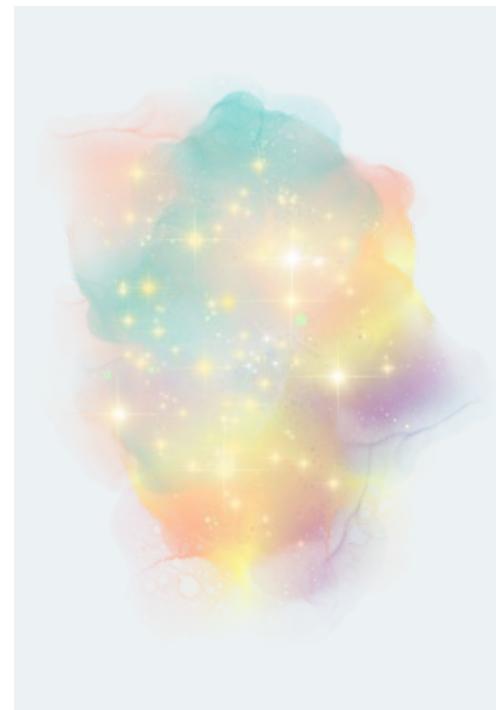
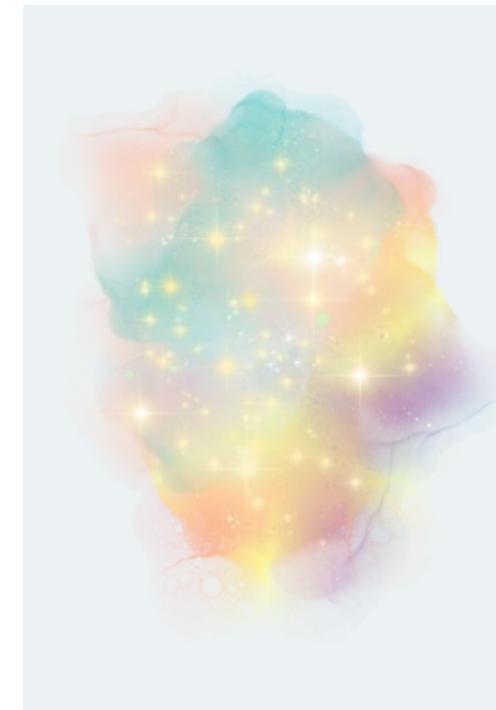
Ich habe viele gute Ideen.



Ich kann Dinge schaffen, wenn ich es probiere.



Ich darf mich ausruhen, wenn ich müde bin.





Ich glaube an mich
und meine Träume.



Ich glaube an mich
und meine
Fähigkeiten.



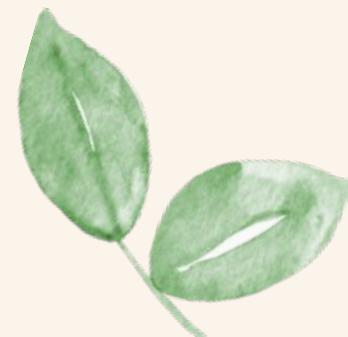
Ich bin gut, so wie
ich bin.



Ich bin stark und
verwurzelt wie ein
Baum.



Ich feiere, wenn ich
etwas gut gemacht
habe.



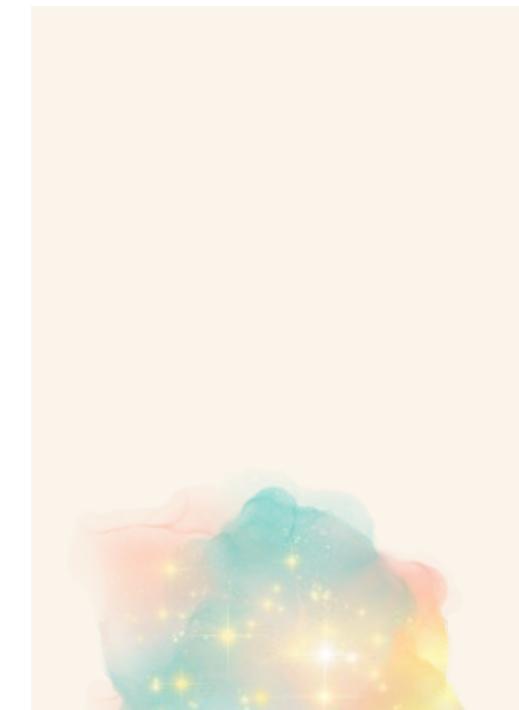
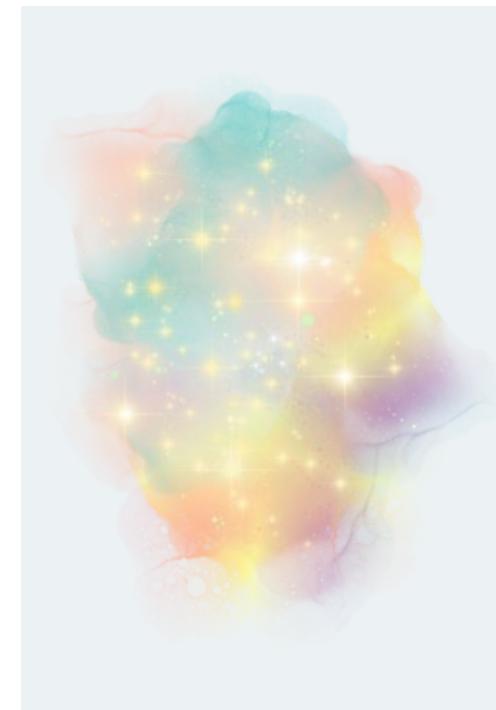
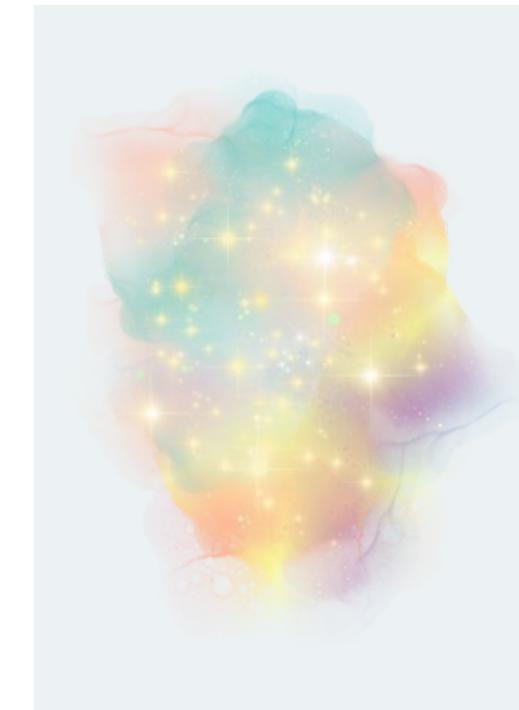
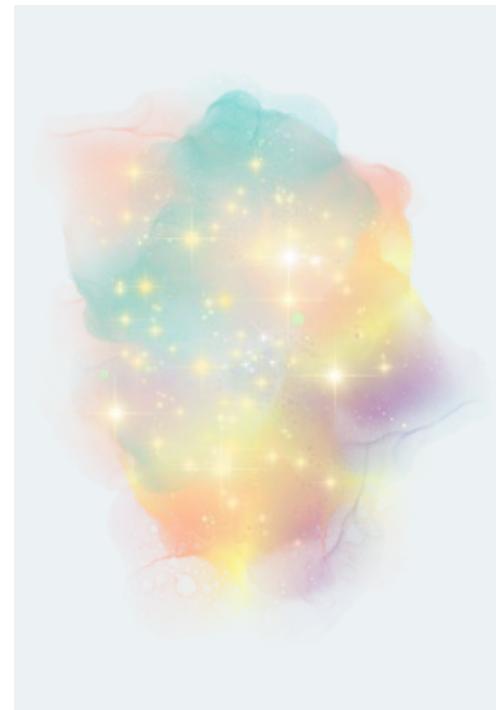
Ich darf Hilfe holen
und Hilfe geben.



Ich bringe andere
zum Lächeln.

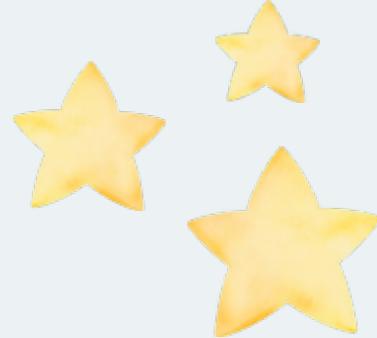


Ich bin ruhig und
konzentriert.





Ich habe eine
kreative Fantasie.



Ich bin stolz auf
meine Erfolge.



Ich freue mich auf
den heutigen Tag.



Ich bin liebevoll zu
mir selbst.



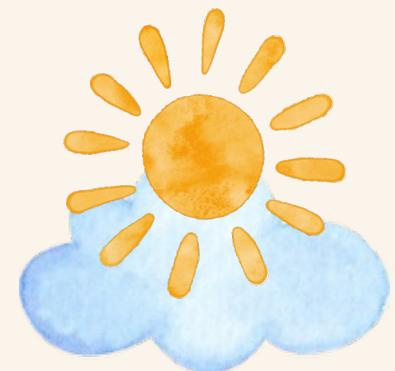
Ich bin klug und
intelligent.



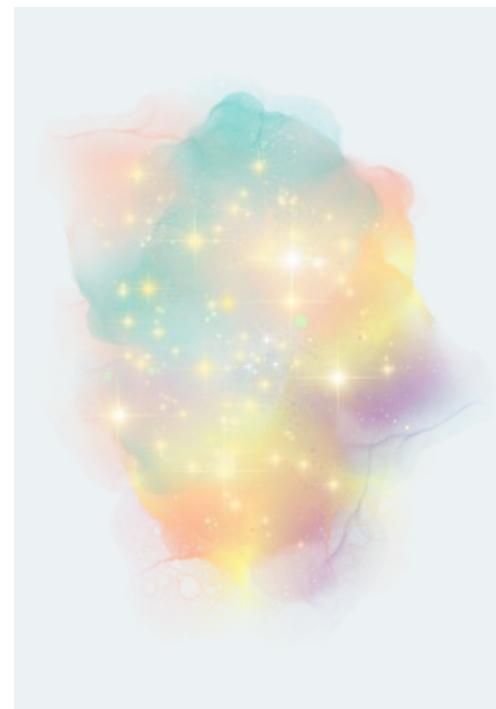
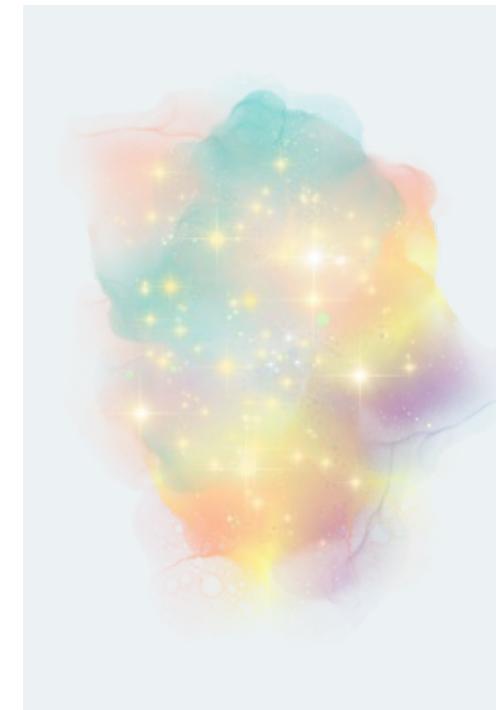
Ich kann Gutes
bewirken.



Ich mag mich so
wie ich bin.

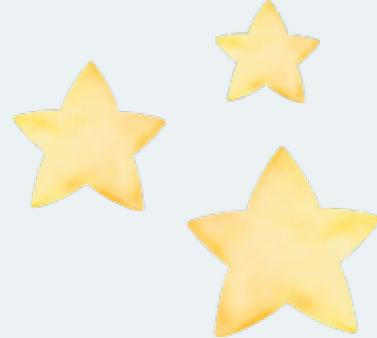


Ich bin etwas ganz
Besonderes.





Ich bin ein wertvoller Teil der Gruppe.



Unsere Vielfalt macht uns besonders.



Ich bin einzigartig und das ist wunderbar.



Ich bin stark – auch in meinem Herzen.



Es ist okay, nicht alles zu wissen.



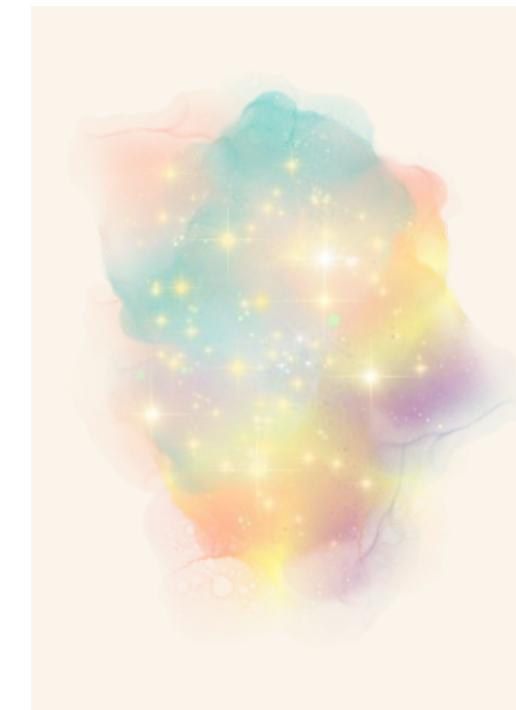
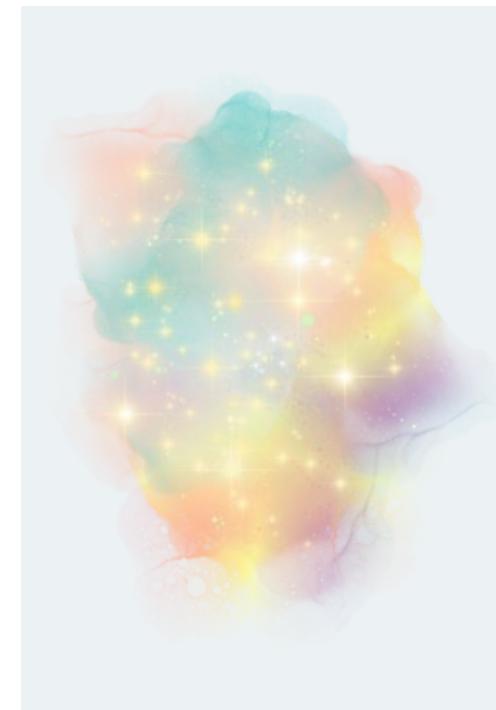
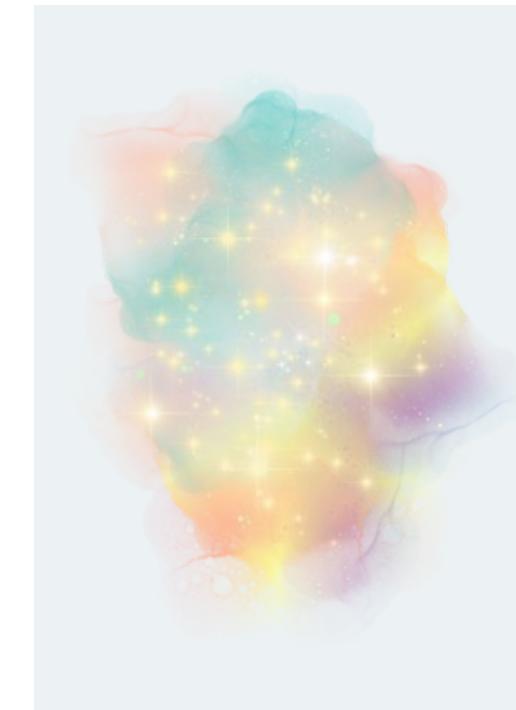
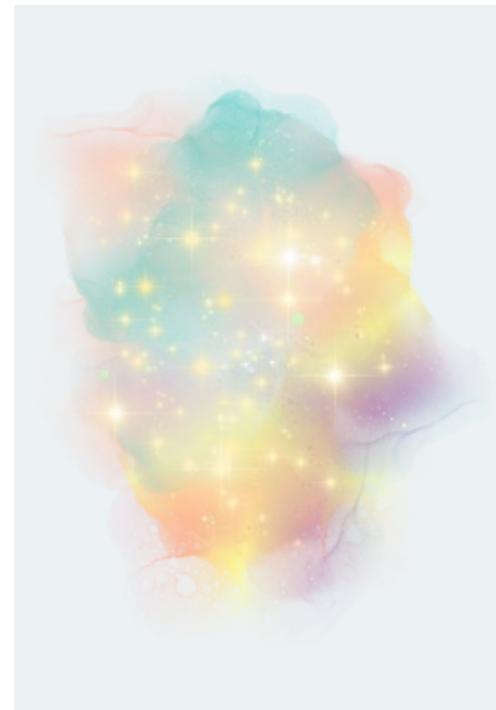
Zusammen sind wir stärker.



Wir respektieren und unterstützen uns gegenseitig.



Ich bin dankbar für vieles und bemerke die kleinen schönen Dinge.





Wir feiern die Erfolge
jedes Einzelnen.



Gemeinsam
schaffen wir
Großes.



Wir vertrauen
einander.



Wir arbeiten als
Team und helfen
uns.



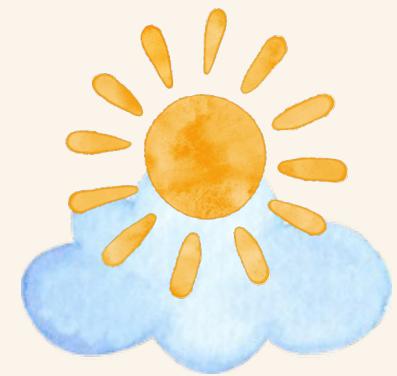
Jede Meinung ist
wichtig und wird
gehört.



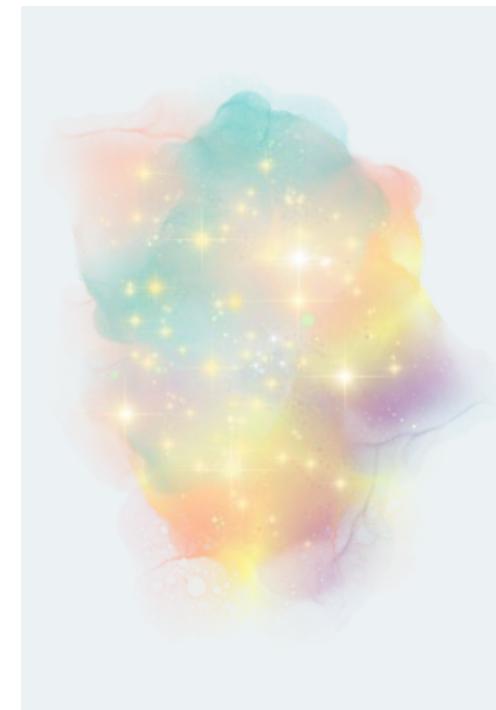
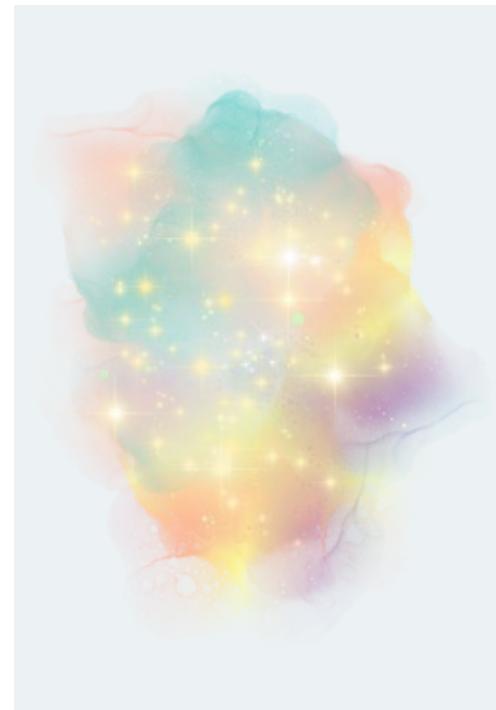
Wir bleiben
freundlich und offen
zueinander.



Wir lernen
voneinander und
wachsen
gemeinsam.

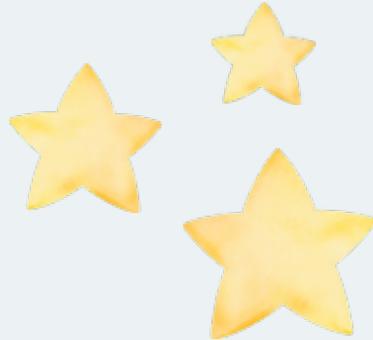


Zusammen sind wir
stärker.





Ich bin ruhig und klar.



Ich bin hier.



Ich atme ruhig ein und aus.



Mein Körper darf sich entspannen.



Ich darf jetzt still werden.



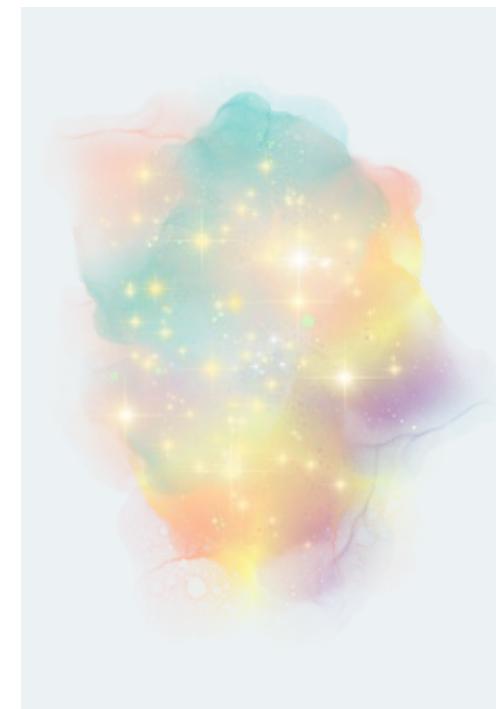
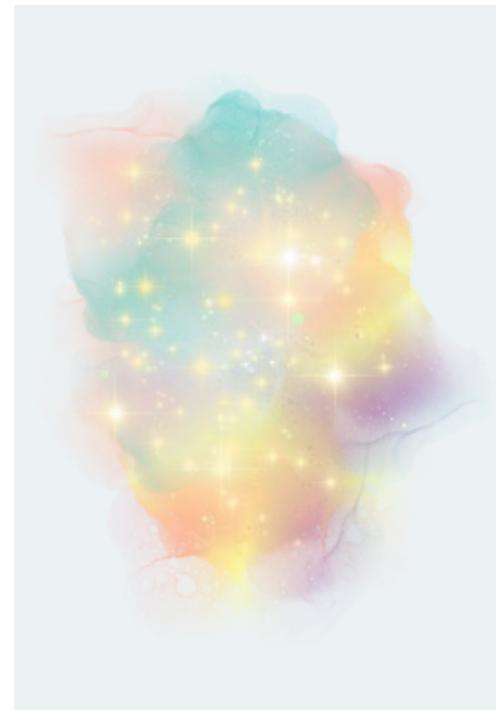
Ich darf fühlen, was ich fühle.



Gefühle kommen und gehen.



Ich kann gut zuhören.





Ich probiere es in
meinem Tempo.



Ich schaffe das
Schritt für Schritt.



Ich höre zu und
werde gehört.



Gemeinsam geht
es leichter.



Danke liebes Herz,
dass du immer für
mich schlägst.



Mein Atem hilft mir
ruhig zu werden.



Ich darf ich selbst
sein.



Ich achte gut auf
mich und andere.

