



Ich bin freundlich zu
mir und anderen.



Ich kann mit
Herausforderungen
gut umgehen.



Ich bin mutig und
traue mich etwas.



Ich bin neugierig
und lerne jeden Tag
dazu.



Ich darf Fehler
machen – daran
wachse ich.



Ich habe viele gute
Ideen.



Ich kann Dinge
schaffen, wenn ich
es probiere.



Ich darf mich
ausruhen, wenn ich
müde bin.





Ich glaube an mich
und meine Träume.



Ich glaube an mich
und meine
Fähigkeiten.



Ich bin gut, so wie
ich bin.



Ich bin stark und
verwurzelt wie ein
Baum.



Ich feiere, wenn ich
etwas gut gemacht
habe.



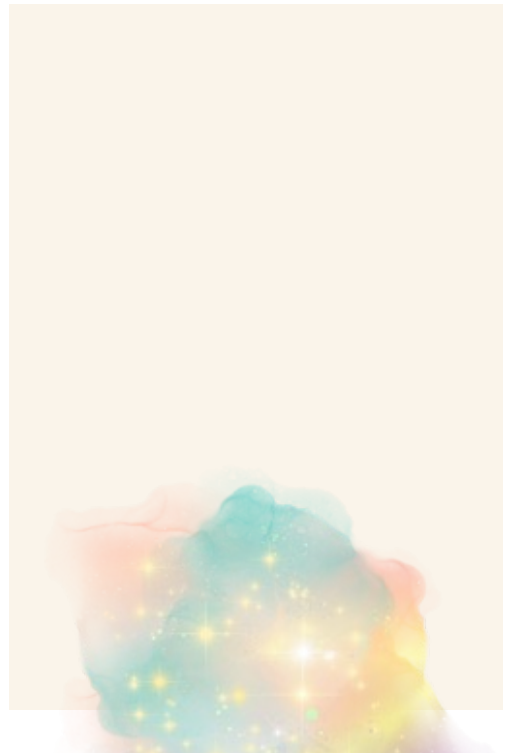
Ich darf Hilfe holen
und Hilfe geben.



Ich bringe andere
zum Lächeln.



Ich bin ruhig und
konzentriert.





Ich habe eine
kreative Fantasie.



Ich bin stolz auf
meine Erfolge.



Ich freue mich auf
den heutigen Tag.



Ich bin liebevoll zu
mir selbst.



Ich bin klug und
intelligent.



Ich kann Gutes
bewirken.



Ich mag mich so
wie ich bin.



Ich bin etwas ganz
Besonderes.





Ich bin ein wertvoller
Teil der Gruppe.



Unsere Vielfalt
macht uns
besonders.



Ich bin einzigartig
und das ist
wunderbar.



Ich bin stark – auch
in meinem Herzen.



Es ist okay, nicht
alles zu wissen.



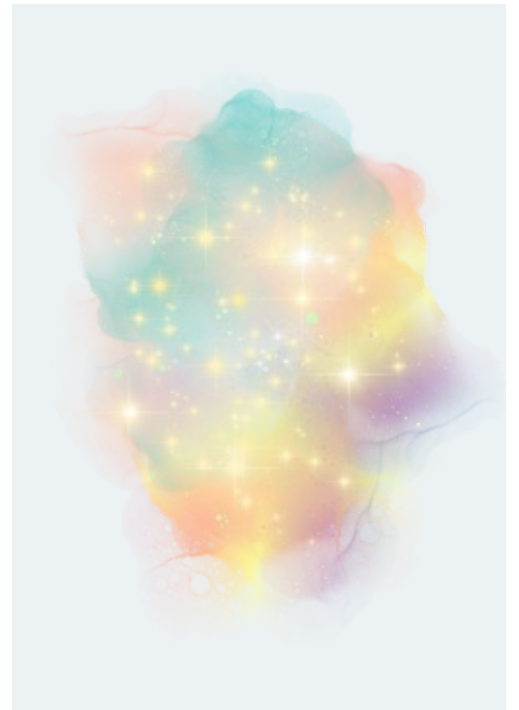
Zusammen sind wir
stärker.



Wir respektieren
und unterstützen
uns gegenseitig.



Ich bin dankbar für
viele und bemerke
die kleinen schönen
Dinge.





Wir feiern die Erfolge
jedes Einzelnen.



Gemeinsam
schaffen wir
Großes.



Wir vertrauen
einander.



Wir arbeiten als
Team und helfen
uns.



Jede Meinung ist
wichtig und wird
gehört.



Wir bleiben
freundlich und offen
zueinander.



Wir lernen
voneinander und
wachsen
gemeinsam.



Zusammen sind wir
stärker.





Ich bin ruhig und
klar.



Ich bin hier.



Ich atme ruhig ein
und aus.



Mein Körper darf
sich entspannen.



Ich darf jetzt still
werden.



Ich darf fühlen, was
ich fühle.



Gefühle kommen
und gehen.



Ich kann gut
zuhören.





Ich probiere es in
meinem Tempo.



Ich schaffe das
Schritt für Schritt.



Ich höre zu und
werde gehört.



Gemeinsam geht
es leichter.



Danke liebes Herz,
dass du immer für
mich schlägst.



Mein Atem hilft mir
ruhig zu werden.



Ich darf ich selbst
sein.



Ich achte gut auf
mich und andere.

