



## **Raum- und Ablaufplan Jedes Kind stärken-bzw.**

### **Achtsamkeits- Fest Linz**

**Fr. 22.5.2026, 9.00-12 Uhr**

Private Pädagogische Hochschule der Diözese Linz, Salesianumweg 3, 4020 Linz

Liebe Kolleginnen!

Hiermit möchte ich Ihnen folgende Informationen zum Ablauf des Achtsamkeits- bzw. Stärkenfestes geben, damit wir alle das Fest bestmöglich erleben und genießen können. Es wird gemeinsam mit dem Verein IFTE durchgeführt.

Bitte teilen Sie Ihre Klasse in möglichst gleich große Gruppen ein. Jede Gruppe wird von einer beim Check-in zugeteilte/n Studierenden und oder einem Studenten von Beginn bis zum Ende der Gruppenphase begleitet.

So können die Lehrpersonen, solange sie möchten beim Stand bleiben, sich auch bei den einzelnen Angeboten umsehen, Gespräche führen und sich mit Kolleginnen austauschen.

Bitte füllen Sie die angehängten Listen aus und bringen Sie diese verlässlich zum Check- in am Eingang der PHDL mit. Kleinere Klassen werden in 2 Gruppen, größere in 4 Gruppen aufgeteilt. Die Anzahl entnehmen Sie den mitgeschickten Listen.

Die Kinder haben bestimmt eine Jause und ein Getränk mit, der Rucksack bleibt in der Garderobe und die Kinder stärken sich individuell zu einer für sie passenden Zeit. Organisatorisch bietet es sich an, dann die Jause einzunehmen, wenn die Kinder in der Nähe der Garderobe sind (beispielsweise vor oder nach der Station „Sonnentor“).

Die kleinen Klassen werden nur zweimal am Stand stehen und die Ergebnisse Ihrer Arbeit in der Klasse bzw. Schule erklären. Wir ersuchen die Parallelklasse in der unbesetzten Zeit den Stand der anderen Klasse mitzubetreuen oder sich eine Betreuung durch einen Erwachsenen oder durch eine selbsterklärende Präsentationsform zu überlegen. Mit dieser Regelung ist es möglich, in einer teamfördernden Gruppengröße mit bekannten und vertrauten Mitschüler:innen die vier Stationen zu besuchen.

Bei Fragen oder Anliegen können Sie sich gerne unter [petra.binder@ph-linz.at](mailto:petra.binder@ph-linz.at) an mich wenden.

Zusammenfassend hier noch einmal der Ablauf für Freitag, 22.5., ab 8.30 Uhr:

1. Check-in und Zuteilung der Studierenden zu den einzelnen Kindergruppen
2. Gang in die Garderobe in der Kleingruppe
3. Aufbau des Standes (ev. im Klassenverband, damit alle die gleichen Informationen zur Präsentation haben)
4. Eröffnung in der Aula – Beginn 9.00 Uhr
5. In den vier Farbengruppen gemeinsam mit den Studierenden zum ersten Workshop
6. Nach einer knappen halben Stunde in der gleichen Gruppe weiter zum nächsten Workshop – bitte unbedingt PÜNKTlich sein!
7. Weitere Workshops in der gleichen Gruppe
8. Um 11.30 Uhr nach den 4 Workshop- Phasen sammeln sich alle wieder klassenweise in der Aula zum Abschluss des Festes

#### **Teilnehmende Farbengruppen:**

1. VS Bad Wimsbach – Neydharting: 2. a – 2 Gruppen: blau und rot
2. VS Bad Wimsbach – Neydharting: 2. b – 2 Gruppen: grün und gelb
3. VS Bad Wimsbach – Neydharting: 3. a – 2 Gruppen: blau und rot
4. VS Bad Wimsbach – Neydharting: 3. b – 2 Gruppen: grün und gelb
5. VS Andorf – 4. Klasse: 4 Gruppen: blau, rot, grün, gelb
6. PVS - 4. Klasse: 4 Gruppen: blau, rot, grün, gelb
7. PVS – 2a: 4 Gruppen: blau, rot, grün, gelb
8. PVS – 2b: 4 Gruppen: blau, rot, grün, gelb

Das Fest findet auf folgenden Ebenen und Räumlichkeiten der PHDL statt:

- Halle: Tagungsbüro + Check-in; Stände der Schulklassen
- Garderobe: Nähe Toiletten – Bitte Beschriftung für die einzelnen Klassen beachten
- Erdgeschoss: Experimentierstation von „Sonnentor“
- Gymnastiksaal: Station „simply strong“
- Spielestation im 1. UG und Achtsamkeitsstation im SR 15
- Aula: Eröffnung und Abschluss

**Wichtig für die Klassen, die ein Lied präsentieren: Am Beginn des Abschlussteiles nimmt der Chor hinter der Coach in der Aula Aufstellung!**

Support vor Ort: Barbara Spangl (Tel. 06767181593), Regine Eitelbös (Tel. 0664 40 100 17) und Studierende der PH Linz (erkennbar an „Jedes Kind stärken / Jugend stärken-Anhängern“)

Petra Binder (Tel. 0699/81912120), Alfons Koller – PHDL



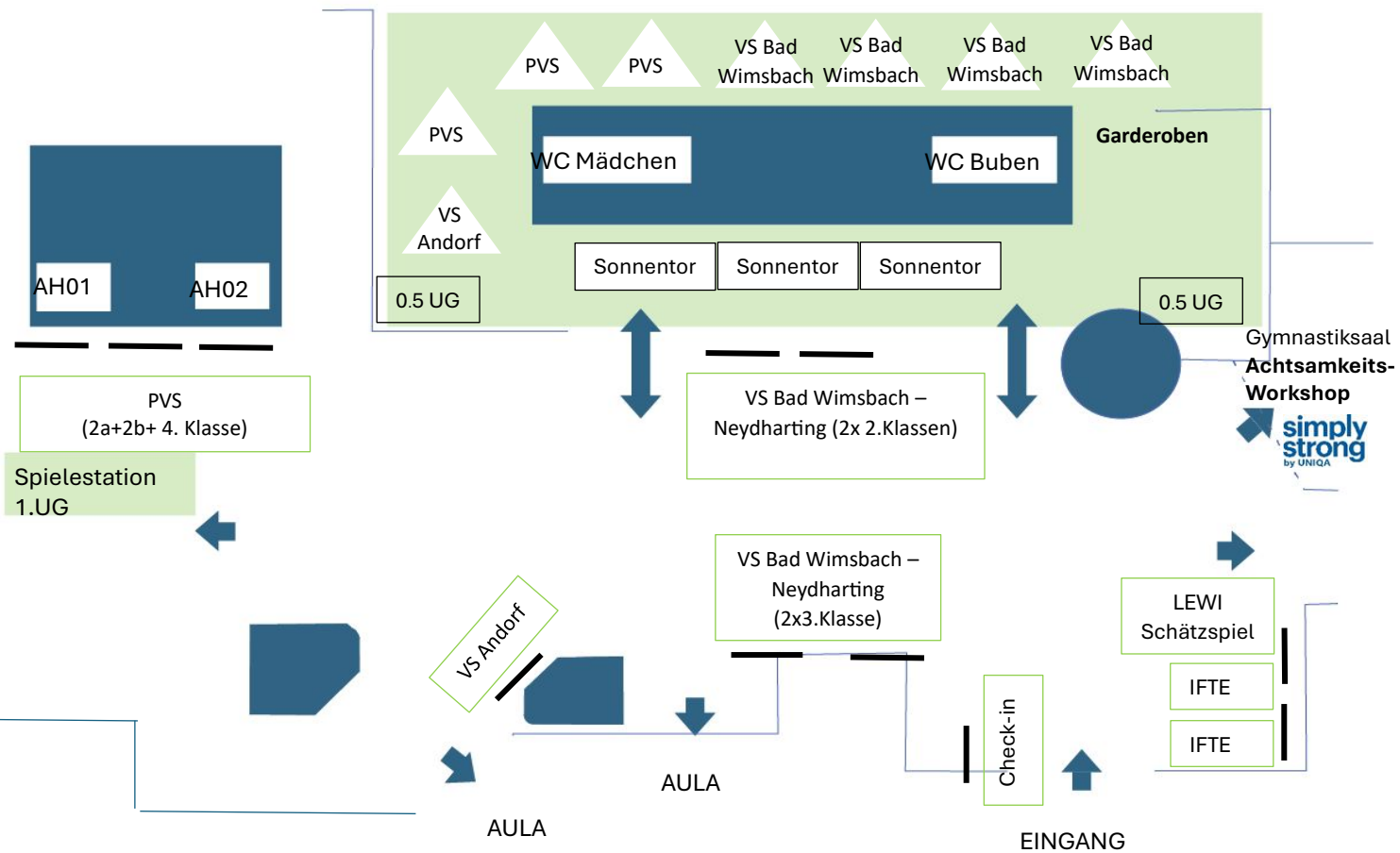
**Ablauf des Festes:**

Wann?	Was?	Wo?	Wer?
08:30-12:00	Check-In		Studierende, Alfons Koller
ab 8.30 Uhr	Aufbau der Stände	PH – laut Plan	8 Schulklassen
9.00 – 9:30 Uhr	<b>Offizielle Eröffnung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Anmoderation</li> <li>Mai Copelli – 10 min</li> <li>Interview der Ehrengäste 10 min</li> <li><i>simply strong</i>- 3 min Achtsamkeitsübung</li> <li>Anmoderation des Programms</li> </ul>	Aula	Petra Binder (PH Linz, Moderation)  <i>3 Kinder der PVS interviewen:</i> - Isabella Reisenzaun (BMB) - Manfred Schörghuber (SQM, Bildungsdirektion OÖ) - Gabriele Zehetner (Vizerektorat PH Linz)  Regine Eitelbös (IFTE)
9.30 – 10.00 Uhr	<b>Betreuung</b> und Besuch der Stände	PH – laut Plan	alle Schüler:innen und Begleitpersonen der <b>Gruppe blau</b>
9.30 – 10.00 Uhr	<b>simplystrong: Achtsamkeits-Workshop</b>	Gymnastiksaal	alle Schüler:innen und Begleitpersonen der <b>Gruppe rot</b>
9.30 – 10.00 Uhr	<b>Achtsamkeitsspiele und Stärkenspiele</b>	PH – laut Plan	alle Schüler:innen und Begleitpersonen der <b>Gruppe grün</b>
9.30 – 10.00 Uhr	<b>Experimentierstand Sonnentor</b>	PH – laut Plan	alle Schüler:innen und Begleitpersonen der <b>Gruppe gelb</b>
10:00-10.30 Uhr	<b>Betreuung</b> und Besuch der Stände	PH – laut Plan	alle Schüler:innen und Begleitpersonen der <b>Gruppe gelb</b>
10:00-10.30 Uhr	<b>simplystrong: Achtsamkeits-Workshop</b>	PH – laut Plan	alle Schüler:innen und Begleitpersonen der <b>Gruppe blau</b>
10:00-10.30 Uhr	<b>Achtsamkeitsspiele und Stärkenspiele</b>	Gymnastiksaal	alle Schüler:innen und Begleitpersonen der <b>Gruppe rot</b>
10.00 – 10.30 Uhr	<b>Experimentierstand Sonnentor</b>	PH – laut Plan	alle Schüler:innen und Begleitpersonen der <b>Gruppe grün</b>
10.30-11:00 Uhr	<b>Betreuung</b> und Besuch der Stände	PH – laut Plan	alle Schüler:innen und Begleitpersonen der <b>Gruppe grün</b>
10.30-11:00 Uhr	<b>simplystrong: Achtsamkeits-Workshop</b>	Gymnastiksaal	alle Schüler:innen und Begleitpersonen der <b>Gruppe gelb</b>

10.30-11:00 Uhr	<b>Achtsamkeitsspiele und Stärkenspiele</b>	PH – laut Plan	alle Schüler:innen und Begleitpersonen der <b>Gruppe blau</b>
10.30-11:00 Uhr	<b>Experimentierstand Sonnentor</b>	PH – laut Plan	alle Schüler:innen und Begleitpersonen der <b>Gruppe rot</b>
11:00-11.30 Uhr	<b>Betreuung</b> und Besuch der Stände	PH – laut Plan	alle Schüler:innen und Begleitpersonen der <b>Gruppe rot</b>
11:00-11.30 Uhr	<b>simplystrong: Achtsamkeits-Workshop</b>	PH – laut Plan	alle Schüler:innen und Begleitpersonen der <b>Gruppe grün</b>
11:00-11.30 Uhr	<b>Achtsamkeitsspiele und Stärkenspiele</b>	Gymnastiksaal	alle Schüler:innen und Begleitpersonen der <b>Gruppe gelb</b>
11.00 – 11.30 Uhr	<b>Experimentierstand Sonnentor</b>	PH – laut Plan	alle Schüler:innen und Begleitpersonen der <b>Gruppe blau</b>
11.30-11.40 Uhr	<b>Lied</b>	Aula	VS Bad Wimsbach - Neydharting
Bis 12.00 Uhr	<b>Verabschiedung, Dank Fest-Ende</b>	Aula	Petra Binder



## Raumplan Jedes Kind STÄRKEN-Fest Linz 2026



Herzlichen Dank für Ihre Beteiligung! Wir freuen uns auf Ihren Besuch in Linz  
und angeregte Gespräche:

Petra Binder, Koordination