



1

Zuckerrübe

Oberösterreich, Niederösterreich,
Burgenland

Größe/Länge	*	ca. 0,5-1,5m (Pflanze)
Alter	****	ca. 200 Jahre
Tourismus/W	-	
Nachhaltigkeit	****	gut für Boden
Gestaltung	****	schmeckt süß

Ausgangsprodukt für Zucker in Österreich ist die Zuckerrübe, eine Pflanze aus der Familie der Fuchsschwanzgewächse. Die Aussaat von Zuckerrüben erfolgt zwischen Mitte März und Anfang April, die Ernte findet zwischen Mitte September und Ende November statt.



2

Kartoffel

Niederösterreich, Österreich

Größe/Länge	*	ca. 7-10cm
Alter	****	ca. 13 000 Jahre
Tourismus/W	-	
Nachhaltigkeit	****	hoher Ertrag
Gestaltung	****	Powergemüse

Kartoffeln, auch Erdäpfel oder Grundbirnen genannt, stammen aus dem südamerikanischen Gebiet der Anden. Es wird geschätzt, dass diese Nutzpflanze schon 13 000 Jahre alt ist. Heute zählt die Kartoffel zu den wichtigsten Grundnahrungsmitteln in Europa.



3

Ölkürbis

Steiermark, Oberösterreich

Größe/Länge	*	ca. 25cm \hat{A}
Alter	****	ca. 12000 Jahre
Tourismus/W	-	
Nachhaltigkeit	****	hoher Ertrag
Gestaltung	****	auch dekorativ

Der Ölkürbis wird hauptsächlich für die Herstellung von Kürbiskernöl genutzt, welches Salaten einen vollen nussigen Geschmack und eine braun-grüne Färbung verleiht. Der Preßkuchen, der bei der Ölgewinnung anfällt, ist ein hochwertiges Futtermittel.



4

Weißkraut

Oberösterreich, Niederösterreich,
Steiermark

Größe/Länge	*	ca. 20cm \hat{A}
Alter	****	über 2000 Jahre
Tourismus/W	-	
Nachhaltigkeit	****	super verwertbar
Gestaltung	****	sehr gesund

Das Weißkraut ist ein Wintergemüse und zum Lagern oder Einlegen geeignet. Es hat einen wüchsigen, hochrunden, festen Kopf und ist ca. 1-2 kg schwer. Der Erntezeitpunkt liegt zwischen Anfang September und Ende November. Das Weißkraut wird oft zu Sauerkraut weiterverarbeitet. Es hat viele Vitamine.